

SUGGESTIONS DE PLATS DU WEEK-END

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

la portion 18.-

Sauté de bœuf aux olives, pommes de terre aux herbes de Provence ❄️

Crevettes sautées à l'aigre doux, riz cantonais ❄️

Spaghettis aux courgettes, œuf poché et crème de tomates séchées

Livraison exceptionnelle le jeudi soir

JEUDI 10 SEPTEMBRE

la portion 18.-

Poulet sauté, crème au parmesan, spaghettis complets ❄️

Ragoût de poisson au curry jaune, Ebli aux cacahuètes

Polenta bramata crémeuse, fondue de légumes à la provençale ❄️

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

la portion 18.-

Rôti de porc aux champignons, pommes de terre mousseline ❄️

Dos de lieu noir meunière, boulgour et légumes grillés ❄️

Quiche au trois fromages (Bleu, Gruyère, Maréchal),
salade de betteraves aux pommes

VENDREDI 2 OCTOBRE

la portion 18.-

Tomate farcie à la viande, pesto et riz complet ❄️

Ballotine de truite au citron vert, purée de céleri ❄️

Gratin de cornettes au tofu et curry vert, salade de saison



VENDREDI 9 OCTOBRE

la portion 18.-

Langue de veau aux câpres, riz basmati et carottes glacées ❄️

Terrine de poissons (servi froid) sauce aioli, salade coleslaw

Poke bowl de betteraves et œuf poché, tofu frit

VENDREDI 16 OCTOBRE

la portion 18.-

Rôti haché de chasse aux marrons, rösti ❄️

Dos de saumon teriyaki, nouilles de riz et légumes sautés au soja ❄️

Risotto à la courge, noisettes et salade de saison

VENDREDI 23 OCTOBRE

la portion 18.-

Joue de porc au pinot noir, pommes de terre mousseline ❄️

Cabillaud confit au romarin, gaufre de pommes de terre ❄️

Lasagnes de légumes d'automne et tofu fumé, salade verte

VENDREDI 30 OCTOBRE

la portion 18.-

Linguine à la bolognaise de chasse et parmesan, salade de céleri

Gratin de poisson sauce corail, pommes de terre vapeur ❄️

Tarte à la courge et camembert aux noix, salade mêlée

Commander avant le mardi pour une livraison le vendredi.

LEXIQUE ET ALLERGIES

Pour toutes questions relatives aux allergies, merci de nous contacter.

❄️ Peut être mis en congélation